

Liebeskummer: Die Folgen werden oft unterschätzt

20.08.2016 12:30

Jeder kennt ihn, keiner mag ihn. Liebeskummer befällt jeden irgendwann. Forscher vergleichen Liebeskummer mit einer Drogensucht oder einer posttraumatischen Belastungsstörung. Der Körper reagiert mit innerer Unruhe, Depressionen, einem gestörten Immunsystem oder gar mit Herzbeschwerden auf den Verlust. Vom «broken heart Syndrom» ist dann die Rede.

SRF CLUB

Moderation:

Karin Frei

Gäste:

Mona Gross-Pfeiffer, Lebensberaterin und Schmerztherapeutin

Sandra Koch, Kaufmännische Angestellte

Francis Schnyder, Informatiker

Henri Guttman, Psychologe und Paartherapeut

Marco Caimi, Arzt «Männerpraxis» Basel



[Der Club: Ich breche dir dein Herz](#)